

もとまち

【発行】

社会福祉法人 一視同仁会



花水木デイサービスセンターもとまち

〒986-0822

石巻市中央一丁目14番5号B棟2階

電話：0225(25)6258

HPアドレス [http:// day-motomachi.com/](http://day-motomachi.com/)

メールアドレス day-motomachi@isshidojinkai.or.jp

令和5年3月号 第68号



豆まき行事 1/30~2/3

レクリエーション活動で豆まきを行いました。節分とは『季節を分ける』ことも意味しており季節の分かれ目には邪気が入りやすいと考えられていることからその邪気を払うための儀式から始まったのが豆まきです。邪気を払って福を呼び込むということから『鬼は外』の掛け声をかけながら豆（ボール）をまく！投げる！という事で、職員がとことん鬼役に徹しました。今年は曜日毎に鬼役の職員が変わり行いました。一部寸劇の曜日もありました。（笑）



今月は2曲行っています。月の前半は♪鬼のパンツ♪2月のリズム体操曲として定着しております。初めての方も毎年踊られている方も楽しく踊りました。曲最後の“ハイっ！！”は皆さん大きな声で叫ばれておりました。勿論、“ハイっ”の後は全員笑顔で笑い声がホール全体に響いております。後半は♪赤鬼と青鬼のタンゴ♪曲調の一部にタンゴあり。これも皆さん楽しんで行われました。

～お知らせです～ 3月のリズム体操の曲は
365歩のマーチです。お楽しみに♡



リズム体操

外の風景

目の前に見える牧山は山の移り
変わりか、赤茶、薄紫の葉の間に

緑の葉が多く見られるようになりました。またテラスから
見る日和大橋、かわみなと大橋には車が行き交うようになり
見える風景が少しずつ変わってきました。天気、気温が
良い日は外に出て散歩される方多くなってきました。



♡♡♡♡♡ ~2月の行事食~ ♡♡♡♡♡

3日の節分には行事食として「太巻き御膳」、14日のバレンタインでは「オムライスセット」をご提供。両日とも、栄養士の手作りおやつをお召し上がり頂きました。



赤鬼：いちご

黄鬼：南瓜 緑鬼：抹茶

- 太巻き寿司
- 一口しそおにぎり
- 清汁
- 信田煮
- 味噌田楽
- 浅漬け
- 三色煮豆
- 茶碗蒸し
- イチゴ寒天



角はアポロチョコ
節分 鬼ババロア



♡バレンタイン
チョコケーキ♡



- チキンライス
- スープ
- ハートのハンバーグ
- ス克蘭ブルエッグ
- ポテトサラダ
- イチゴヨーグルト



生花部活動期

2月の花【カランコエ】

「花言葉」幸福を告げる、たくさんの
小さな思い出、あなたを守る



地元情報サイトMOOKSに施設情報を掲載しています（ひと月毎に内容変更）。ぜひご覧になって下さい。

<https://mook.spr.com/featurered/1611/>



個人情報に関する方針は花木木デイサービスセンターもとまちで掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。