

もとまち

【発行】

社会福祉法人 一視同仁会



花水木デイサービスセンターもとまち

〒986-0822

石巻市中央一丁目14番5号B棟2階

電話：0225(25)6258

HPアドレス <http://day-motomachi.com/>

Eメールアドレス day-motomachi@isshidojinkai.or.jp

令和5年2月号 第67号

絵馬作り



もとまち
神社です

新しい年を迎えました。3年ぶりに行動制限のない年明けとなり正月三が日は暖かい陽気で過ごしやすい年明けとなりました。昨年同様「初詣には何十年も行っていない」「行くことができない…」というお声が多く聞こえました。職員が考案した『もとまち神社』を設置し、今年は初詣気分を昨年以上に味わって頂きたいと思い賽銭箱も設置致しました。初詣といえば『絵馬』。縁起物である干支絵馬に願い事を書いて新しい年の良縁や開運招福を祈りました。皆さんに書いて頂いた絵馬、お賽銭は1/7所長が大島神社（住吉神社）に奉納してきました。



初詣・外出レク 1/16 (月)

令和5年、新年が始まって最初の外出レクになりました。鹿島御児神社（日和山神社）へ行きました。鳥居が新しくなって初めての参拝でした。新しくなった鳥居は“大きな鳥居”で、神社から鳥居を眺めると、海を背景に美しく建っており気分が優れて快活な心境になりました。風が少し強く寒さの心配もありましたが外出時間は晴天に恵まれてとても気持ちの良い外出レクになりました。



一文字漢字
書道レク

毎月1回(金曜日)遠藤鶴蓉先生が来所されレク時間に習字を行っております。職員が愛読している月刊デイに「一文字漢字」の募集があり、1/24(火)に書道レクを行いました。事前に書きたい文字をお聞きしておき、先生にお手本を書いて頂きました。火曜日の利用者様は、習字をすることが数十年ぶりの方々が多く習字道具を見て懐かしさと緊張感に溢れておりましたが、筆を持ち一本の線に集中し書き終えた後は苦笑い、そしてすっきりとした晴れやかな表情をされていました。皆様に書いて頂いた作品は職員が責任を持って『月刊デイ』へ応募させて頂きました。発表は5月となります。



今月は♪リンゴの唄♪懐かしい音楽に口ずさみながら体操行いました。身体・脳の健康作りを重視に行いました。2月は節分月ということで「鬼のパンツ」と「赤鬼と青鬼のタンゴ」2曲行います。

リズム体操



生花部活動期

1月の花【葉牡丹(ハボタン)】



「花言葉」
祝福
利益
慈愛
愛を包む

～1月の行事食～

デイサービス初日の5日は新年会として「ワンプレートおせち」と「紅白ゼリー&甘酒」を、7日には無病息災を願い「七草粥」をお召し上がり頂きました。寒い時期の「ぜんざい」や「豚汁・おにぎりセット」は大好評で、「身体があったまるな～」とのお声多数あります。栄養士の手作りおやつは、白玉団子を今年の干支ウサギにしてみました。



- ・お赤飯
- ・おくずかけ
- ・赤魚西京焼き
- ・紅白なます
- ・黒豆・煮物
- ・卵寒天
- ・りんご



七草粥



豚汁&おにぎり(鮭・味噌)



ウサギの白玉ぜんざい



紅白ゼリー&甘酒

地元情報サイトMOOKSに施設情報を掲載しています(ひと月毎に内容変更)。ぜひご覧になって下さい。

<https://mook.spr.com/feature/red/1611/>



個人情報に関する方針は花水木デイサービスセンターもとまちで掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。