

もとまち

【発行】

社会福祉法人 一視同仁会



花水木デイサービスセンターもとまち

〒986-0822

石巻市中央一丁目14番5号B棟2階

電話：0225(25)6258

HPアドレス [http:// day-motomachi.com/](http://day-motomachi.com/)

Eメールアドレス day-motomachi@isshidojinkai.or.jp

令和4年8月号 第61号

七夕行事を楽しみました

今年も吹き流しを利用者様と一緒に製作致しました。お花紙をたくさん作るお手伝いを行って頂いています。職員や利用者様のアイデアをそれぞれ取り入れた作品になりました。昨年も立派な吹き流しが出来た！と思いましたが、今年は昨年以上の出来栄でした。テレビ脇に大きな吹き流しと、ピアノ脇にはウクライナ国旗様の吹き流しを設置しました。7/4～7/9の間、利用者様一人一人に短冊に“願いごと”を書いて頂き、笹竹に飾っています。



飾る際、『叶いますように♡』と声に出し笹竹へ飾られておりました。そよそよと吹く川風に短冊、吹き流しが揺らめいて風情を感じられました。

※因みに天の川はこのような感じです →
今年は日中降った雨も夜には上がり星空が見えました。皆さん！天の川見れましたか？



もともち農園

7月は急なゲリラ豪雨もあり、農作物が駄目になるのでは…と心配しましたが、とうもろこしは背丈はあまり高くはならないも穂が出て実がなってきました。ピーマンは3～4日置きに1～2個の割合で収穫を行っています。先月同様プチトマトは実をつけ美味しそうな大きさに育った為、7月後半収穫を行いました。収穫後は利用者様の口の中へ～♪ちょっと皮が固い実もありましたが味はバッチリでした。今後の予定として秋の収穫祭に向け農業長が土を肥し種を蒔いたさつま芋が大きくなってきました。収穫の日まで楽しみです☆彡



制作 とレク



紙コップにて風鈴を作成しました。自宅に持ち帰り玄関に飾る利用者様もあり、風情を感じて頂いています。

リズム体操



今月はザ!ドリフターズの曲に合わせて“ズンドコ体操”行いました。聞き覚えのある曲に合わせて身体を動かすことにより歌を口ずさみながらの体操!複数の脳機能を使い脳の活性化に繋がる体操でした。

演奏会 7/5



ピアノ、トランペット演奏会が開催されました。久しぶりの演奏会!ピアノの音色、初めて生で聞くトランペットの音色に、**うっとり!**されておりました。演奏会にてピアノ、トランペットの音色に合わせて5曲歌を歌いました。ウクライナより避難されてきたイリナさん、リディアさんが日本の曲で勉強されている歌**♪上を向いて歩こう♪**を職員も交えて歌いました。凄く良かった!と涙を流される方もおり良い演奏会になりました。



生花部 活動記

7月の花 【紫陽花】
花言葉：家族団欒、和気あいあい



- ・七夕そうめん
- ・茶わん蒸し
- ・石巻笹かま
- ・浅づけ
- ・デザート



✧天の川の夜空と星✧

7月行事食

今月の行事食は、7(木)七夕にて「そうめん・天の川羊羹」と23(土)土用の丑の日(一の丑)にて「鰻ちらし寿司」を楽しんで頂きました。

- ・鰻ちらし寿司
- ・豚汁
- ・卵豆腐
- ・浅づけ
- ・デザート



「ウナギに豚汁に栄養満点だね。滋養つくね〜」との声

冷たいおやつシリーズ



✧あじさい練り切り



✧レアチーズケーキ



✧あんみつ寒天

個人情報に関する方針は花水木デイサービスセンターもとまちで掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。また、ボランティア顧問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。