

もとまち

【発行】

社会福祉法人 一視同仁会



花水木デイサービスセンターもとまち

〒986-0822

石巻市中央一丁目14番5号B棟2階

電話：0225(25)6258

HPアドレス [http:// day-motomachi.com/](http://day-motomachi.com/)

メールアドレス day-motomachi@isshidojinkai.or.jp

令和4年6月号 第59号

運動会開催!

5月23日～5月28日、レクにて春のもとまち運動会を開催しています（※雨天決行）。来所後、各々が『運動会』の文字を見て『今日運動会だねっ』等と興味を持たれる利用者の方もおられ、始まる前から楽しそうにされていました。おらほのラジオ体操で身体をほぐし、曜日毎に代表者の選手宣誓！！演目では、チームの頭が競技毎にチーム内の利用者へ“このようにした方がいいよっ！！”“掛け声掛けてやっペシ！”等々作戦を伝授し競技に参加されていました。勝ち負けを超えた白熱の戦いであった為、途中水分補給行いながらの競技参加となりました。競技後「楽しかったや〜」との声多く聞かれた為！次回は秋に“もとまち体育祭”を行いたいと思います。



5月2日から5月7日まで母の日感謝行事を行いました。女性利用者様へ日頃の感謝を込めて賞状と手作り品をお送りしました。皆様の笑顔に支えられて楽しく私達職員は仕事行うことができます。これからも笑顔で過ごせるよう精一杯お手伝いさせていただきます。



5月8日

★リズム体操♪

今月は昭和の大物歌手、美空ひばりさんの『真っ赤な太陽』の曲に合わせて体操を行っています。今月の曲は音楽に合わせて体操をすることで複数の脳機能を使い『筋力』『バランス力』を養っていく効果がありました。簡単な振り付けであった？為か皆さん直ぐにマスターしてしまいました（涙☺）



ウクライナから避難された方がご利用になりました。職員一同精一杯支援していきます。よろしくお願い致します！



利用者様お誕生日



雨の日は歩道に出れる窓前に椅子を置いて
★晴れの日には外のベンチにて★川の流れ、
気候、気温、野菜、花等の観察及びデイサービス
の警備を行って頂いています。



もうひとつ方はシャンソンと塗り絵が得意な女性です。いつもご利用ありがとうございます。これからもお元気で過ごせますようお手伝いしていきます。



農業部&生花部活動報告



農業部…トマト等野菜の苗がグウ〜ンと上へ伸びてきました。農業長の号令に従い水やりを行っております。



～生花部活動記～

5月の花 【ツツジ】

花言葉：赤→恋の喜び 白→初恋

5月 行事食

今月は、「端午の節句」と「母の日」に行事食弁当を楽しんで頂きました。季節の食材を利用した食事は、「盛り付けも綺麗で、食べるのもったいな〜い」との声があり好評です。



↑寿司の上のピンクの物体はバラの形の魚肉ソーセージです。「これ食べれるのすか？」との声。

煮りんごをクルクル巻いて、バラにデコレーション。白あん入りホイップの相性が絶妙！



※あんフラワーケーキ※



柏のいい香りがするね〜

※柏餅※



今月は抹茶とよもぎシリーズです！

※抹茶蒸しパン※



※道明寺の草餅※



※抹茶チーズケーキ※



※よもぎ草団子※

個人情報に関する方針は花木デイサービスセンターもとまちで掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。