

もとまち

【発行】

社会福祉法人 一視同仁会



花水木デイサービスセンターもとまち

〒986-0822

石巻市中央一丁目14番5号B棟2階

電話：0225(25)6258

HPアドレス [http:// day-motomachi.com/](http://day-motomachi.com/)

メールアドレス day-motomachi@isshidojinkai.or.jp

令和4年4月号 第57号

外の景色

少しずつですが、日に日に寒さも和らぎ日差しが心地良く感じられる季節になりました。施設前の遊歩道には、桜の木、椿、ハナミズキ等々の花があります。この頃、遊歩道をお散歩すると牧山、館山、日和山と山全体がうっすら色づき始めているのを感じます。遊歩道へ出て桜を背景にして散歩する季節が近づいてきたようです。花が満開に咲くのが楽しみです(^_^)



3/30 かわみなと大橋が開通しました。デイサービスより橋を眺める利用者様！『あそこの橋渡ってみたい。』『行きたい…』等々との話し多く受けています。近日中にドライブレクにて橋を渡って橋から見る風景眺めてみたいと思います☆彡



リズム体操



今月はAKB48 **恋するフォーチュンクッキー**の曲に合わせて体操を行いました。先月よりはゆったりとしたテンポの曲に合わせての体操でしたが、今回は覚えが早く殆ど1回練習、その後直ぐに完璧に踊っていました。『毎月楽しみになってきた♪』『今、流行りの曲に合わせて踊るのが面白い』等々とお声聞かれています。来月はまた違う曲でのリズム体操を行う予定です。来月もお楽しみに



ひな祭り

今年も北上川を背に向け7段飾りの雛人形を設置しました。

暖かい太陽の日差しが雛人形を照らす為、一段と華やかさが増していました。昼食

は行事食（ちらし寿司）提供となりました。皆様あっという間に完食しました。ちらし寿司は縁起の良い食材が集まっためでたい伝統料理であることから雛祭りの日に食べられるようになったそうです。



3.11 震災から11年目

14:46...追悼の祈りを捧げ、復興を応援するソング『花は咲く』を利用者、職員にて歌い追悼を行いました。



3月 行事食

3日のひな祭りには行事食として「ちらし寿司」、14日のホワイトデーでは「洋食セット」をご提供。

がんばろう！
石巻やまてば



二度蒸し焼そば&目玉焼きがポイント



- ・ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・季節の天ぷら
(ふきのとう、エビ、まいたけ、南瓜)
- ・浅づけ
- ・空也蒸し
- ・いちご



- ・えびピラフ
- ・スープ
- ・ハートのコロッケ
- ・ナポリタン
- ・卵サラダ
- ・イチゴ
- ・ヨーグルト



春のお彼岸には「ぼたもち」、春を感じる「栄養士の手作りおやつ」も大好評です。

※ひな祭り三色ゼリー※



二色ぼたもち
(つぶあん&きなこ)

桜の葉が苦手な方に「御水餅」をまぶしました



※桜餅※



※桜と抹茶の蒸しパン※



個人情報に関する方針は花水木デイサービスセンターもとまちで掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。