

# もとまち

【発行】

社会福祉法人 一視同仁会

花水木デイサービスセンターもとまち

〒986-0822

石巻市中央一丁目14番5号B棟2階

電話：0225(25)6258

HPアドレス [http:// day-motomachi.com/](http://day-motomachi.com/)

Eメールアドレス [day-motomachi@isshidojinkai.or.jp](mailto:day-motomachi@isshidojinkai.or.jp)

令和4年12月号 第65号



## 栽培部活動期

デイサービス前庭、遊歩道前プランターにチューリップの球根を植えました。農業長・職員・利用者様園芸マエストロ（師匠）が一心不乱に土と戯れていました。春には綺麗な花がたくさん咲くことと思います。お楽しみに♡



### ～農業部活動記～

これからの時期に食卓で活躍し美味しい白菜！苗を植えたが…葉にたくさんの青虫が…みるみるうちに葉が枯れ葉っぱには無数の穴が！残念ながら失敗となりました…



## リズム体操

今月は国民的アニメ『サザエさん』の曲で体操を行っています。【下肢筋力の増強】を取り入れた運動を行いました。内面的な感覚や心と動きの統一を意識した体操を行いました。耳にしている曲であったこともあり皆さん楽しまれて体操を行っていました！



## 来月の行事予定

1月は手作り絵馬に今年の抱負・願い事を書いて頂きます。年始めの行事です。利用者様が良き一年を迎えることが出来る様、職員一同支援してまいります。来月、来年も元気に来て頂けるのをお待ちしております！

## レクリエーション紹介



折り紙リース作り、お題に沿った自分だけのビンゴカードゲームなど頭（考える）手指先（書く、貼る）を使ったレクを行っています



## 皆既月食

今回の皆既月食は観測しやすい時間帯で皆既の時間も長く好条件でした。月食の最中に起こる天皇星食も見られると話題になっておりました。11/8午後6時09分、月が欠け始めた頃に職員が遊歩道に出て月を眺めました。北上川に映る月が綺麗でした。次回は**322年後**とのこと。皆さんは見られましたか？



## トランペット・ピアノ演奏会

11/11 演奏会が開催されました。生のトランペットの音色とピアノの調和ホール内に響き渡り良い演奏会になりました。事前に弾いて欲しい曲を利用者様から聞き取りしていたこともあり、皆さん音色にうっとりされていました。



11/25、書道の先生の案でしおりを作成しました。いつもの習字とは違う雰囲気習字を楽しませておりました。



## ～11月の行事食～

今月は、秋の食材を使った「変わり御飯」や「蒸しパン」をお召し上がり頂きました。今後はクリスマス行事食として「オムライス・エビピラフ」等、またお正月には「御節御膳・ぜんざい」を予定しています！寒い日が続きますが、お身体に気をつけて、来年も元気にデイサービスに来てくださいね。



←さつまいもご飯



栗ご飯& おくずがけ



地元情報サイトMOOKSに施設情報を掲載しています（ひと月毎に内容変更）。ぜひご覧になって下さい。

<https://mook.spr.com/feature/1611/>



## 生花部活動期

11月の花 【菊】



「花言葉」

高貴  
高潔  
高尚



ちかंक  
蒸しパン



個人情報に関する方針は花水木デイサービスセンターもとまちで掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。