

もとまち

【発行】

社会福祉法人 一視同仁会



花水木デイサービスセンターもとまち

〒986-0822

石巻市中央一丁目14番5号B棟2階

電話：0225(25)6258

HPアドレス [http:// day-motomachi.com/](http://day-motomachi.com/)

メールアドレス day-motomachi@isshidojinkai.or.jp

令和4年11月号 第64号



秋の大運動会

コロナ感染拡大防止のため、中々外出が出来ない状態が続いています。季節を感じて頂ける行事をと10/24～10/29の間にて『秋の大運動会』を開催致しました。勝負なんて関係ない！楽しんでやれば良いんだよね～！と話され競技に参加！！しかし、競技が始まると同時に真剣な眼差しで勝ち負けにこだわる姿！チームワークの良さ！それぞれが楽しんで参加されていました。玉入れでは慎重に狙いを決めて玉を投げられる方、持っている玉をどんどん投げ入れる方等それぞれ個性がでていました。棒タオルリレーではチーム毎作戦を練りタオルの位置や棒の角度をこうすれば…等皆さん工夫を施していました。大笑い大盛り上がりの運動会でした。



農業活動紀



さつまいもを収穫しました。小さい実でしたが調理して美味しく頂きました。

現在はじゃがいも、白菜を育てています。収穫したら給食でおだしします。



～来月の行事予定～

11月は松ぼっくりツリーを作成したいと思います。来月も元気に来て頂けるのをお待ちしております。



外の景色

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節となりました。デイサービスから見える牧山の紅葉も日に日に色が濃くなってきました。利用者様は来所と同時に外テラスに出て散歩される方等いらっしやいます。風情のある景色です。

編集者ここで一句！

紅葉照る水辺にモデル微笑みぬ



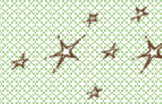
リズム体操

今月は昭和の名曲『高原列車はいく』の曲で体操を行っています。【肩と腰をほぐすストレッチ】を取り入れた運動を行い、体操時は歌を口ずさむことにより気分のリフレッシュ、血行改善、身体の緊張の緩和を高めることができました。



開所記念日

10月1日(土) 開所記念日 もとまち7周年を迎えました。今後も利用者様に喜んで頂けるよう、笑顔を見続けられるよう支援していきます。どうぞ宜しくお願い致します。利用者様への感謝と致しまして、職員のチアガールを披露いたしました。



～10月の行事食～

31日のハロウィンでは「お楽しみプレート」をお召し上がり頂きました。今月中旬より、新米(ひとめぼれ)が入荷し「栗ご飯おにぎり」や「いものこ汁」など、秋の味覚をご堪能。利用者さんからは、「栗や里芋・さつま芋など秋を感じるね～」と好評でした。今月の栄養士の手作りおやつは、「おばけモンブラン」「ハリネズミのスイートポテト」です。

ハンバーグカレー (コウモリはチーズ)

かぼちゃ型にんじん



スパゲッティナポリタン

かぼちゃきんとん (頭は南瓜の種)



地元情報サイトMOOKSに施設情報を掲載しています(ひと月毎に内容変更)。ぜひご覧になって下さい。

<https://mookspr.com/feature/1611/>



生花部活動記録

10月の花

【山茶花(さざんか)】

花言葉：ひたむきさ

困難に打ち勝つ



個人情報に関する方針は花水木デイサービスセンターもとまちで掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。